



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO ONLUS

**CUORE AMICO - MANTOVA**

Per la prevenzione e la lotta contro le malattie cardiovascolari

Iscritta al Registro Regionale del Volontariato sez. Prov.le di Mantova al n° 63 – Sez. “A” - Sociale

Cod. Fiscale n. 93042830203

Sede – V.le Albertoni, 1 - 46100 Mantova c/o Ospedale “CARLO POMA”

Tel/fax 0376360659 – N° Verde 800590077

e-mail [cuoreamico.mantova@libero.it](mailto:cuoreamico.mantova@libero.it) – Internet - [www.cuoreamicomantova.it](http://www.cuoreamicomantova.it)

## Presentazione Associazione di Volontariato Cuore Amico-Mantova

Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morbilità e mortalità nei paesi occidentali. È ampiamente dimostrato attraverso gli studi epidemiologici che **il rischio cardiovascolare è reversibile** e la **riduzione dei livelli dei fattori di rischio porta a una riduzione degli eventi e della gravità degli stessi**.

**Cuore Amico Mantova** - ONLUS è un'associazione di volontariato costituita il 29 dicembre del 2003 e che attualmente costa circa 1400 associati. Ha lo scopo di sostenere e promuovere iniziative sulla salute e prevenzione delle malattie cardiovascolari. Iscritta nel Registro Regionale del Volontariato Sezione Provinciale di Mantova con decreto n° 64 del 4/3/2004, è un'associazione senza scopo di lucro, indipendente da ogni movimento politico e confessionale, ispirata a principi di solidarismo, trasparenza e democrazia. L'Associazione è articolata su base provinciale ed aderisce a Co.Na.Cuore (Coordinamento Operativo Nazionale Associazioni del Cuore).

"Cuore Amico Mantova" è nata per contribuire a migliorare la qualità della vita del singolo e quindi diminuire i costi sociali ed individuali che le malattie cardiovascolari provocano.

"Cuore Amico Mantova" si propone di raggiungere tutti, in specie coloro che sono stati colpiti da malattie cardiovascolari e chi, comunque, è nella condizione di essere soggetto a rischio, operando per il potenziamento e lo sviluppo della prevenzione, per l'adeguamento tecnologico e delle strutture, per favorire l'assistenza, la riabilitazione e la ricerca. Comitati di medici specialisti affiancano l'associazione sulle tematiche medico sociali e coordinano le iniziative di studio e di ricerca a carattere più strettamente medico-scientifico.

**Partnership Professionale e Scientifica** : Medici ed Infermieri che operano all'interno delle Divisioni dell'Azienda Ospedaliera Carlo Poma e Medici di Medicina Generale.

### PRINCIPALI INIZIATIVE PROMOSSE DA CUORE AMICO

**1. Attività di screening** : prevede il calcolo del rischio globale attraverso il rilievo di parametri antropometrici (peso, altezza, circonferenza addominale), la pressione arteriosa (omerale o con tecnica ABI System), parametri bioumorali (colesterolemia totale, HDL, LDL, Trigliceridi, Glicemia) con successiva discussione dei risultati con un medico e/o esperti sulla nutrizione. Tale attività viene organizzata in diverse modalità :

INIZIATIVA	SEDE	QUANDO
Cuore in piazza	Presso tutti i comuni della provincia	In media una volta al mese
Punto fisso	Presso la sede di Cuore Amico	Primo sabato del mese
Cuore in Fabbrica	Richiesto da più aziende	Quando richiesto
Maratona del Cuore	Banca Popolare di Mantova	Terza domenica di maggio

### 2. Attività di divulgazione

- Incontri - In collaborazione con i singoli comuni della provincia e /o associazioni locali, sono stati promossi numerosi incontri con i cittadini al fine di promuovere corretti stili di vita (vedi sito cuore amico).
- Giornalino - L'associazione distribuisce ai propri associati il giornalino “**CuoreAmico News**” per informare sulla vita dell'associazione, offrendo spunti di riflessione sullo stile di vita.
- Convegni - Tra quelli più importanti e partecipati :
- **Inquinamento ambientale e malattie cardiovascolari**  
In collaborazione con ARPA regionali e Ministero dell'Ambiente (2006 – c/o Sport Village)
  - **Prevenzione Malattie Cardiovascolari e Medicina di Genere**  
In collaborazione con ASL Mantova e Federpharma (2011 – c/o Fondazione Università di Mantova)
  - **La prevenzione parte dalla Sicurezza della catena Alimentare**  
In collaborazione con il Consorzio Agrituristico di Mantova (2014 – c/o Banca Popolare di Mantova)



Associazione di Volontariato ONLUS

**CUORE AMICO - MANTOVA**

Per la prevenzione e la lotta contro le malattie cardiovascolari

Iscritta al Registro Regionale del Volontariato sez. Prov.le di Mantova al n° 63 – Sez. “A” - Sociale

Cod. Fiscale n. 93042830203

**Sede – V.le Albertoni, 1 - 46100 Mantova c/o Ospedale “CARLO POMA”**

Tel/fax **0376360659** – N° Verde **800590077**

e-mail [cuoreamico.mantova@libero.it](mailto:cuoreamico.mantova@libero.it) – Internet - [www.cuoreamicomantova.it](http://www.cuoreamicomantova.it)

### **3. Attività di ricerca**

In occasione della Maratona del Cuore 2011 e in collaborazione con ASL-mantova Azienda Ospedaliera Carlo Poma e Federpharma-Mantova è stato organizzato un sondaggio indirizzato al genere femminile ed effettuato all'interno di tutte le farmacie della Provincia. Obiettivo del sondaggio : effettiva consapevolezza dei fattori di rischio cardiovascolari. I risultati sono stati presentati anche all'interno di convegni nazionali e internazionali.

### **4. Attività di Sostegno Salute Pubblica**

In collaborazione con il Comune di Mantova e AREU (118) Cuore Amico ha destinato fondi per dotare 15 Centri sportivi di Defibrillatori semi-automatici come lotta alla Morte Improvvisa. L'associazione Cuore amico ha inoltre coordinato la formazione di 75 soggetti (5 per ogni centro sportivo) per utilizzo dei Defibrillatore e per eseguire corrette tecniche di rianimazione cardio-polmonare.

## **SOSTIENI I PROGETTI DI CUORE AMICO : OBIETTIVI FUTURI**

### **Migliorare i servizi offerti ai nostri Associati : *acquisto elettrocardiografo ed ecocardiografo***

L'elettrocardiogramma, l'ecocardiografia color doppler e l'Eco-doppler dei tronchi sovraortici rappresentano indagini ad elevato contenuto clinico-diagnostico per definire il rischio di eventi cardiovascolari e quindi una buona diagnosi precoce. Inoltre tali indagini possono essere eseguite anche a domicilio o essere trasmesse (come il segnale elettrico dell'elettrocardiogramma) attraverso le moderne tecnologie telematiche (TELEMEDICINA). Quest'ultimo obiettivo sarà di estremo interesse soprattutto per i pazienti con malattia cronica cardiovascolare (scompenso cardiaco) che necessitano uno stretto monitoraggio clinico e di alcuni parametri obiettivi e soggettivi (sintomatologia, peso corporeo, pressione arteriosa, saturazione ossigeno) per eventuali controlli che possono essere svolti a domicilio senza la necessità che il paziente si rechi in ospedale.

### **Migliorare la Logistica del nostro servizio : *nuove sedi sul territorio e Unità Mobile (CAMPER adattato)***

Per usufruire dei nostri servizi necessita recarsi presso la sede di CUORE AMICO o attendere le iniziative del cuore in piazza. Questo comporta difficoltà soprattutto per una popolazione anziana che dipende sempre di più dalla disponibilità dei proprio familiari. Sarebbe auspicabile la possibilità di estendere in altre aree i nostri servizi e una “Unità Mobile di Prevenzione e Diagnosi Precoce Malattie Cardiovascolari” adottando un “CAMPER” adattato a tale scopo (esperienza già vissuta da altre associazioni) limitando il meno possibile i disagi a chi desidera afferire ai nostri servizi.

### **Referenze da Istituzioni :**

1. Direzione Sanitaria - Azienda Sanitaria Locale
2. Direzione Sanitaria - Azienda Ospedaliera Carlo Poma
3. Federfarma Mantova
4. Comune di Mantova
5. Provincia di Mantova
6. AVIS
7. Banca Popolare di Mantova

Segui le nostre iniziative e la realizzazione dei nostri progetti sul sito [www.cuoreamicomantova.it](http://www.cuoreamicomantova.it)

IL PRESIDENTE  
(Luciano Chinaglia)

## ***Unità Mobile (CAMPER adattato e attrezzato) Per Informazione ed Educazione alla Prevenzione delle malattie cardiovascolari***

***Che cos'è una Unità Mobile*** - L'unità Mobile è un Camper adattato e strutturato all'interno con un'area di accettazione/registrazione, un'area infermieristica e un ambulatorio dotato di lettino e strumenti diagnostici (elettrocardiogramma, ecocardiografo, ecc...). Grazie alle sue caratteristiche, può quindi svolgere numerose funzioni: dagli esami alle visite, dalle consulenze alle attività di orientamento e informazione. L'Unità mobile della Prevenzione è un'interessante esperienza realizzata da numerose associazioni di volontariato, ma anche da istituzioni pubbliche che mettono a disposizione mezzi per attività di screening.

***Perché una Unità Mobile*** - L'Unità Mobile consente notevoli vantaggi organizzativi e logistici.

- 1. Vantaggi Organizzativi*** - Cuore Amico mette a disposizione della cittadinanza tutta una serie di opportunità diagnostiche (ABI system – Holter – Elettrocardiografo – Saturimetro e nel prossimo futuro Ecocardiografo) attualmente confinati al nostro “Punto Fisso” (sito presso la sede di Cuore Amico). Una Unità mobile consentirebbe l'utilizzo di tali strumenti anche durante le iniziative organizzate sul territorio. (Cuore in Piazza è un evento organizzato presso tutti i comuni della provincia).
- 2. Vantaggi Logistici*** - Gruppo di lavoratori che operano presso Aziende potrebbero essere raggiunti con tale Unità Mobile offrendo supporto alla medicina del lavoro quando richiesto. Inoltre le Scuole potrebbero essere più intensamente coinvolte con iniziative di Diagnosi Precoce ed Educazione alla Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari (stili di vita, fumo, alcool).



Esempi di Unità Mobile Prevenzione

IL PRESIDENTE  
(Luciano Chinaglia)